

**UBND HUYỆN MỸ ĐỨC**  
**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÙNG**

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG CỦA BÉ**  
**(Tuần lễ 1-3)**

<b>Mẫu giáo</b>	<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>	<b>Thứ 4</b>	<b>Thứ 5</b>	<b>Thứ 6</b>
<b>Trưa</b> 10h30	Cơm tẻ Tôm thịt xào nấm Canh bầu nấu đầu tôm TM: Chuối tiêu	Cơm tẻ Thịt lợn, trứng cút kho tàu Canh bí xanh nấu thịt lợn Su su cà rốt xào	Cơm tẻ Thịt bò nấu sốt vang Canh bí đỏ nấu thịt lợn TM: Dưa hấu	Cơm tẻ Thịt lợn đậu phụ sốt cà chua Canh cua nấu rau cải Đậu quả xào	Cơm tẻ Thịt ngan,thịt lợn xào rau củ Khoai tây nấu xương ngan
<b>Chiều</b> 14h15	Miến thịt ngan	Xôi gấc ( ruốc)	Bún sườn	Phở gà	Cháo sườn+bí đỏ
<b>Chiều</b> 16h00	Sữa bột Vinamilk	Sữa chua uống Probi	Sữa bột Vinamilk	Sữa chua uống Probi	Sữa bột Vinamilk
<b>Nhà trẻ</b>	<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>	<b>Thứ 4</b>	<b>Thứ 5</b>	<b>Thứ 6</b>
<b>Trưa</b> 10h15	Cơm tẻ Tôm thịt xào nấm Canh bầu nấu đầu tôm TM: Chuối tiêu	Cơm tẻ Thịt lợn, trứng cút kho tàu Canh bí xanh nấu thịt lợn TM: Cam (Quýt)	Cơm tẻ Thịt bò nấu sốt vang Canh bí đỏ nấu thịt lợn TM: Dưa hấu	Cơm tẻ Thịt lợn đậu phụ sốt cà chua Canh cua nấu rau cải TM: Chuối tiêu	Cơm tẻ Thịt ngan,thịt lợn xào rau củ Khoai tây nấu xương ngan TM: Chuối tiêu
<b>Chiều</b> 13h45	<b>Phụ chiều:</b> Sữa bột Vinamilk	<b>Phụ chiều:</b> Sữa chua uống Probi	<b>Phụ chiều:</b> Sữa bột Vinamilk	<b>Phụ chiều:</b> Sữa chua uống Probi	<b>Phụ chiều:</b> Sữa bột Vinamilk
<b>Chiều</b> 15h00	<b>Chính chiều:</b> Miến thịt ngan	<b>Chính chiều:</b> Cơm tẻ Thịt bò hầm khoai tây Canh rau cải	<b>Chính chiều:</b> Bún sườn	<b>Chính chiều:</b> Cháo vịt khoai lang	<b>Chính chiều:</b> Cháo sườn+bí đỏ

**Tổ trưởng tổ ND**

**Nguyễn Thị Mỹ Hà**

**Kế toán**

**Cao Việt Hà**

**P. Hiệu trưởng PTND**

**Đào Thị Thu Hiền**

**UBND HUYỆN MỸ ĐỨC**  
**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÙNG**

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG CỦA BÉ**  
**(Tuần chẵn 2- 4)**

<b>Mẫu giáo</b>	<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>	<b>Thứ 4</b>	<b>Thứ 5</b>	<b>Thứ 6</b>
<b>Trưa</b> 10h30	Cơm tẻ Cá, thịt lợn sốt cà chua Canh bí đỏ nấu thịt lợn TM: Dưa hấu	Cơm tẻ Thịt gà xào nấm hương Canh khoai tây nấu xương gà Đậu quả xào	Cơm tẻ Tôm thịt xào rau củ Canh bắp cải nấu thịt lợn TM: chuối	Cơm tẻ Thịt vịt hầm ngũ sắc Bí xanh nấu xương vịt	Cơm tẻ Thịt lợn rim hành Canh cua nấu rau cải Bí xanh xào thịt bò
<b>Chiều</b> 14h15	Xôi gấc( ruốc)	Bún sườn	Miến ngan	Cháo sườn đậu xanh, hạt sen	Phở bò hầm rau thơm
<b>Chiều</b> 16h00	Sữa chua uống Proby	Sữa bột Vinamilk	Sữa bột Vinamilk	Sữa chua uống Proby	Sữa chua uống Proby
<b>Nhà trẻ</b>	<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>	<b>Thứ 4</b>	<b>Thứ 5</b>	<b>Thứ 6</b>
<b>Trưa</b> 10h15	Cơm tẻ Cá, thịt lợn sốt cà chua Canh bí đỏ nấu thịt lợn TM: Dưa hấu	Cơm tẻ Thịt gà xào nấm hương Canh khoai tây nấu xương gà TM: Chuối tiêu	Cơm tẻ Tôm thịt xào rau củ Canh bắp cải nấu thịt lợn TM: Chuối	Cơm tẻ Thịt vịt hầm ngũ sắc Bí xanh nấu xương vịt TM: Cam ngọt()	Cơm tẻ Thịt lợn rim hành Canh cua nấu rau cải TM: Dưa hấu
<b>Chiều</b> 13h45	<b>Phụ chiều:</b> Sữa chua uống Proby	<b>Phụ chiều:</b> Sữa bột Vinamilk	<b>Phụ chiều:</b> Sữa bột Vinamilk	<b>Phụ chiều:</b> Sữa chua uống Proby	<b>Phụ chiều:</b> Sữa chua uống Proby
<b>Chiều</b> 15h30	<b>Chính chiều:</b> Cơm tẻ, Thịt lợn rim hành canh rau cải nấu thịt	<b>Chính chiều:</b> Bún sườn	<b>Chính chiều:</b> Miến ngan	<b>Chính chiều:</b> Cháo sườn đậu xanh, hạt sen	<b>Chính chiều:</b> Phở bò hầm rau thơm

**Tổ trưởng tổ ND**

**Kế toán**

**P. Hiệu trưởng PTND**

**Nguyễn Thị Mỹ Hà**

**Cao Việt Hà**

**Đào Thị Thu Hiền**

